

## **Проект «На лыжи встанем и вперед! Лыжня России нас зовет!»**

Инструктор по физической культуре: Пылаева Татьяна Захаровна.

Воспитатель: Воробьева.Е.В

**«Мороз и солнце – день чудесный!**

**На лыжи встанем – все мы вместе!»**

### **Актуальность :**

Мир ребенка – это движения, непрерывающаяся, ежедневная и многочасовая двигательная активность. И она не утомляет, не угнетает, а «строит» его. Наиболее качественным «строительным материалом» является двигательная деятельность, основанная на использовании природных факторов и обеспечивающая связь и всестороннее взаимодействие детского организма с внешней средой существования.

Среди многочисленных средств физкультурно-оздоровительной деятельности территориально-климатические условия Урала создают уникальные возможности для использования лыж.

Образовательная область: «Физическое развитие».

Вид проекта: познавательного-оздоровительного.

Сроки реализации проекта: краткосрочный

*Участники проекта:* дети подготовительной к школе группы, воспитатели, инструктор по физической культуре.

### **Задачи:**

- приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Лыжня России », и обогатить знания детей о лыжных видах спорта;
- развивать физические качества детей (силу, выносливость, быстроту и др.);
- укреплять сердечно-сосудистую и дыхательную систему детей;
- закреплять у детей знания видов спорта. Использовать эти знания в разных видах занятий
- воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятию спортом и физической культуре.































