

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение №1 –
детский сад комбинированного вида «Солнышко»**

623050, Свердловская область, Нижнесергинский район, пгт. Бисерть ул. Революции д.95
тел. (343-98) 6-16-48

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от «28» августа 2025 г



Утверждаю
Заведующий МКДОУ №1
О.В. Кокшарова
Приказ № 81а от 28.08.2025 г.

Учебный план

Адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения № 1 – детский сад
комбинированного вида «Солнышко»
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Целью реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями ребенка дошкольного возраста с задержкой психического развития, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательной деятельности в МКДОУ № 1

Режим работы МКДОУ № 1 – 10,5 часов

Время работы: - с 7.30 - 18.00

Выходные дни: суббота, воскресенье.

Учебный период - с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.

Летний оздоровительный период - с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Во время каникул в совместной деятельности с детьми планируются мероприятия, направленные на художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, речевое, познавательное и физическое развитие детей.

В учебный период проводится диагностика:

- сентябрь – входная;
- май – итоговая.

Количество учебных недель составляет – 38.

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «физическое развитие», «социально-коммуникативное», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое», что обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Количество занятий в группах составляет:

В старшей – 15

В подготовительной -16

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- Для детей дошкольного возраста составляет:

в старшей группе – 6 часов 15 мин.

В подготовительной группе 6 часов 45 минут

Продолжительность образовательной деятельности:

в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе -30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в старшей группе -1ч 15мин.

В подготовительной группе – 1 ч. 30 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Во второй половине дня - образовательная деятельность осуществляется 2-3 раза в неделю.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений МКДОУ № 1.

Формы работы с детьми, осуществляемые в МКДОУ № 1:

- организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- совместная деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ № 1.

Вариативная часть

В части, формируемой участниками образовательного процесса, учтены индивидуальный характер развития МКДОУ и региональный компонент. Обязательная часть реализуется, через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность. В вариативную часть учебного плана включена совместная деятельность, направленная на реализацию индивидуальных образовательных запросов воспитанников и их родителей (законных представителей).

№ п / п	Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития детей	Количество занятий в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Познавательное развитие, из них:		
	- формирование элементарных математических представлений	1	2
	- Конструирование	1	1
	- развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с миром природы, ознакомление с предметным окружением	1	1
	- ознакомление с социальным миром	1	1
2.	Речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе)	2	2
3.	Художественно-эстетическое развитие:		
	- рисование	1	1
	- аппликация	1	1
	- лепка / ручн. труд	1	1
	- музыка	2	2
4.	Физическое развитие:		
	- физическая культура в помещении	2	1
	- физическая культура на прогулке	1	2
	ИТОГО:	14	15

Образовательная деятельность осуществляется и в ходе режимных моментов, таких как: утренняя гимнастика, комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки – ежедневно.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060064

Владелец Кокшарова Ольга Валентиновна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025