

**«СОГЛАСОВАНО»**

МКУ Управление образования  
Бисерского муниципального округа  
Сюзёва Миндифа Кавиевна  
21.04.2025



**УТВЕРЖДАЮ**

МКСУ «Бисерская средняя школа

Копылова Любовь Анатольевна  
21.04.2025



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

Бисерского городского округа

«Папа, мама, я – ГТО сдаёт семья!», приуроченного к 80-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

**пгт Бисерть, 2025 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль «Папа, мама, я – ГТО сдает семью!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Бисерского МО на 2025 год, утвержденным приказом МКУ Управление образования Бисерского муниципального округа от 10.01.2025 №10.

**Целью** проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- модернизация системы физического воспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной программы Фестиваля;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится – 29 апреля 2025 года.

Время проведения – 16:00 часов.

Адрес проведения: ул. Октябрьская д. 10.

Место проведения: Центр тестирования Бисерского городского округа (МКОУ «Бисерская средняя школа №1»)

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Бисерского муниципального округа (далее – Центр тестирования ГТО).

Для проведения Фестиваля:

- разрабатывается соответствующее положение о Фестивале;
- Центром тестирования ГТО утверждаются соответствующие составы судейских коллегий спортивной программы и жюри образовательной программы Фестиваля, которые определяют систему проведения, организуют спортивную и образовательные программы, определяют участников Фестиваля и рассматривают протесты участников Фестиваля.

Составы главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских спортивных бригад по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.10.2017 № 909. **Приложение 1.**

Организаторы Фестиваля определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Фестивале, в том числе волонтеров, участвующих в организации и проведении Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координаторам:

Минкиной Светлане Николаевне

e-mail: [swetl.minkina@mail.ru](mailto:swetl.minkina@mail.ru), [oobgo@yandex.ru](mailto:oobgo@yandex.ru)

Контактный телефон: +7 9506462139

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Соревнование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при

выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

**К участию в Фестиваля допускаются:**

• участники с 8 до 54 лет, относящиеся к II -XIV ступеням комплекса ГТО;

• участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе;

• участники, имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО, допуск спортивного врача;

• участники, предоставившие заявку.

**К участию в Фестивале не допускается:**

• участник, который не имеет уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО.

• участник, не подавший заявку в установленные сроки.

**Состав команды Фестиваля (мама, пapa, ребенок):**

2 взрослых + 1 ребенок (независимо от пола и возраста);

Подать предварительную заявку **до 28 апреля 2025 года** (для составления протоколов участников) на e-mail: [swetl.minkina@mail.ru](mailto:swetl.minkina@mail.ru). [oobgo@yandex.ru](mailto:oobgo@yandex.ru). Без предварительной заявки участники к выполнению испытаний не допускаются!

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

### **Спортивная программа Фестиваля**

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

#### **Условия спортивной программы:**

Состязания проводятся в форме лично-командного первенства. Состязания проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется организаторами.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов,

утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

### **Виды испытаний спортивной программы:**

<b>Возрастная я ступень</b>	<b>Виды испытаний</b>	
	<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
<b>II – III возрастная ступень (от 8 до 11 лет)</b>	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 30 м (с)	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 30 м (с)
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>VI- XI возрастная ступень (от 16 до 39 лет)</b>	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 60 м (с).	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 60 м (с).
<b>XII- XIV возрастная ступень (от 40 до 54 лет)</b>	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

## Образовательная программа

Мероприятие	Цель мероприятия
Интеллектуальная викторина «10 подвигов атлетов ГТО»	Выявления команды победителей среди участников образовательной программы в рамках Фестиваля для привлечения заинтересованных лиц к пропаганде комплекса ГТО и подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Цель игры состоит в том, что участникам выполнить задание различного уровня сложности.

Задание:

1. «Не говори это слово!» - Суть задания в том, чтобы описать доставшееся вам слово другим участникам, не используя однокоренные слова (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).
2. «Покажи мне!» - Суть задания в том, чтобы жестами показать другим участникам команды загаданное слово (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).
3. «Куда рисовать?» - Суть задания в том, чтобы участник нарисовал с закрытыми глазами вид спорта (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).
4. «Пазлы» - Суть задания в том, чтобы команда собрала картинку, которая порезана на много частей. (На выполнение задания дается 2 минуты по сигналу).

**Критерии оценки:**

№	Критерий	Максимальный балл
1.	Нельзя называть слово/однокоренные. Разрешается называть созвучные слова. Нельзя объяснять слово по буквам. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1
2.	Нельзя говорить участникам, который показывает слово. Нельзя показывать буквы. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1
3.	Нельзя говорить участнику, который лепит. Засчитывается ответ, если ответ (слепленной фигуры) будет написан на бланке ответов до окончания времени.	1
4.	Участник должен нарисовать вид спорта с закрытыми глазами без подсказок. Засчитывается ответ, если команда напишет верный	1

	ответ загаданного слова на бланке ответов до окончания времени.	
5.	Засчитывается балл, если по окончании времени команда соберет полностью всю картинку.	1

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Личный зачет по итогам соревнований подводится раздельно среди мальчиков и девочек, женщин и мужчин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний в возрастных ступенях.

Командное первенство спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Результаты участников Фестиваля в образовательной программе определяются командным зачетом по совокупному количеству баллов, указанных в разделе V настоящего Положения, набранных всеми участниками команды в соответствии с критериями оценки указанных в Положении.

Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и образовательной программе. В случае, если команда не принимала участие в одном из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов общего первенства.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мальчиков и девочек, женщин и мужчины в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах программы, награждаются ценностями призами, дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в образовательной программе, награждаются дипломами.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется МКУ Управление образования Бисерского городского округа.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Положения «Об мерах обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

## Приложение № 1

к положению о проведении  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО)  
«Папа, мама, я – ГТО сдает семья!»,  
приуроченного к 80-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 годов.

№ п/п	ФИО	Должность	Образовательная организация
1.	Андреевских Степан Сергеевич	учитель	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение - основная общеобразовательная школа с. Киргишаны
2.	Востров Владимир Александрович	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа № 1»
3.	Гладкая Раиса Нурисламовна	Педагог дополнительного образования	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение №1 - детский сад комбинированного вида "Солнышко"
4.	Минкина Светлана Николаевна	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа №1»
5.	Михеев Павел Иванович	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа №1»

## **Приложение № 2**

к положению о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Бисерского городского округа «Папа, мама, я – ГТО сдает семью!»

### **ЗАЯВКА**

на участие в программе  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Число, месяц, год рождения	ID номер в АИС ГТО	Ступень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись врача
1.					
2.					
3.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(МП медицинского учреждения)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г  
Руководитель делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
Контактный телефон \_\_\_\_\_