

**«СОГЛАСОВАНО»**

МКУ Управление образования  
Бисертского муниципального округа  
Сюзёва Миндифа Кавиевна  
21.04.2025



**УТВЕРЖДАЮ**

МКОУ «Бисертская средняя школа  
№1»  
Копылова Любовь Анатольевна  
21.04.2025



### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

**Бисертского городского округа**

**«Папа, мама, я – ГТО сдает семья!», приуроченного к 80-й годовщине Победы в  
Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

**пгт Бисерть, 2025 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль «Папа, мама, я – ГТО сдает семья!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Бисертского МО на 2025 год, утвержденным приказом МКУ Управление образования Бисертского муниципального округа от 10.01.2025 №10.

**Целью** проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- модернизация системы физического воспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной программы Фестиваля;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится – 29 апреля 2025 года.

Время проведения – 16:00 часов.

Адрес проведения: ул. Октябрьская д. 10.

Место проведения: Центр тестирования Бисертского городского округа (МКОУ «Бисертская средняя школа №1»)

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Бисертского муниципального округа (далее – Центр тестирования ГТО).

Для проведения Фестиваля:

- разрабатывается соответствующее положение о Фестивале;
- Центром тестирования ГТО утверждаются соответствующие составы судейских коллегий спортивной программы и жюри образовательной программы Фестиваля, которые определяют систему проведения, организуют спортивную и образовательные программы, определяют участников Фестиваля и рассматривают протесты участников Фестиваля.

Составы главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских спортивных бригад по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.10.2017 № 909. **Приложение 1.**

Организаторы Фестиваля определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Фестивале, в том числе волонтеров, участвующих в организации и проведении Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координаторам:

Минкиной Светлане Николаевне

e-mail: [swetl.minkina@mail.ru](mailto:swetl.minkina@mail.ru), [oobgo@yandex.ru](mailto:oobgo@yandex.ru)

Контактный телефон: +7 9506462139

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Соревнование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при

выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

К участию в Фестивале **допускаются**:

- участники с 8 до 54 лет, относящиеся к II -XIV ступеням комплекса ГТО;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе;
- участники, имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО, допуск спортивного врача;
- участники, предоставившие заявку.

К участию в Фестивале **не допускается**:

- участник, который не имеет уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО.
- участник, не подавший заявку в установленные сроки.

Состав команды Фестиваля (мама, папа, ребенок):

2 взрослых + 1 ребенок (независимо от пола и возраста);

Подать предварительную заявку **до 28 апреля 2025 года** (для составления протоколов участников) на e-mail: [swetl.minkina@mail.ru](mailto:swetl.minkina@mail.ru). [oobgo@yandex.ru](mailto:oobgo@yandex.ru). Без предварительной заявки участники к выполнению испытаний не допускаются!

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

### **Спортивная программа Фестиваля**

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

### **Условия спортивной программы:**

Состязания проводятся в форме лично-командного первенства. Состязания проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется организаторами.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов,

утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

### Виды испытаний спортивной программы:

Возрастная я ступень	Виды испытаний	
	Мальчики	Девочки
II – III возрастная ступень (от 8 до 11 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</li> <li>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> <li>5. Бег на 30 м (с)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</li> <li>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> <li>5. Бег на 30 м (с)</li> </ol>
	Мужчины	Женщины
VI- XI возрастная ступень (от 16 до 39 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз).</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</li> <li>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> <li>5. Бег на 60 м (с).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</li> <li>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> <li>5. Бег на 60 м (с).</li> </ol>
XII- XIV возрастная ступень (от 40 до 54 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).</li> </ol>

## Образовательная программа

Мероприятие	Цель мероприятия
Интеллектуальная викторина «10 подвигов атлетов ГТО»	Выявления команды победителей среди участников образовательной программы в рамках Фестиваля для привлечения заинтересованных лиц к пропаганде комплекса ГТО и подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Цель игры состоит в том, что участникам выполнить задание различного уровня сложности.

Задание:

1. «Не говори это слово!» - Суть задания в том, чтобы описать доставшееся вам слово другим участникам, не используя однокоренные слова (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

2. «Покажи мне!» - Суть задания в том, чтобы жестами показать другим участникам команды загаданное слово (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

3. «Куда рисовать?» - Суть задания в том, чтобы участник нарисовал с закрытыми глазами вид спорта (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

4. «Пазлы» - Суть задания в том, чтобы команда собрала картинку, которая порезана на много частей. (На выполнение задания дается 2 минуты по сигналу).

### Критерии оценки:

№	Критерий	Максимальный балл
1.	Нельзя называть слово/однокоренные. Разрешается называть созвучные слова. Нельзя объяснять слово по буквам. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1
2.	Нельзя говорить участники, который показывает слово. Нельзя показывать буквы. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1
3.	Нельзя говорить участнику, который лепит. Засчитывается ответ, если ответ (слеplенной фигуры) будет написан на бланке ответов до окончания времени.	1
4.	Участник должен нарисовать вид спорта с закрытыми глазами без подсказок. Засчитывается ответ, если команда напишет верный	1

	ответ загаданного слова на бланке ответов до окончания времени.	
5.	Засчитывается балл, если по окончании времени команда соберет полностью всю картинку.	1

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мальчиков и девочек, женщин и мужчин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний в возрастных ступенях.

Командное первенство спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Результаты участников Фестиваля в образовательной программе определяются командным зачетом по совокупному количеству баллов, указанных в разделе V настоящего Положения, набранных всеми участниками команды в соответствии с критериями оценки указанных в Положении.

Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и образовательной программе. **В случае, если команда не принимала участие в одном из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов общего первенства.**

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мальчиков и девочек, женщин и мужчины в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах программы, награждаются ценными призами, дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в образовательной программе, награждаются дипломами.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляет МКУ Управление образования Бисертского городского округа.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Положения «Об мерах обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО».



## **Приложение № 1**

к положению о проведении  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО)  
«Папа, мама, я – ГТО сдает семья!»,  
приуроченного к 80-й годовщине  
Победы в Великой Отечественной  
войне 1941-1945 годов.

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>Должность</b>	<b>Образовательная организация</b>
1.	Андреевских Степан Сергеевич	учитель	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение - основная общеобразовательная школа с. Киргишаны
2.	Востров Владимир Александрович	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа № 1»
3.	Гладкая Раиса Нурисламовна	Педагог дополнительного образования	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение №1 - детский сад комбинированного вида "Солнышко"
4.	Минкина Светлана Николаевна	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа №1»
5.	Михеев Павел Иванович	учитель	Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Бисертская средняя школа №1»

## Приложение № 2

к положению о проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду  
и обороне» (ГТО) среди семейных  
команд Бисертского городского округа  
«Папа, мама, я – ГТО сдает семья!»

### ЗАЯВКА

на участие в программе  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Число, месяц, год рождения	ID номер в АИС ГТО	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись врача
1.					
2.					
3.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(МП медицинского учреждения)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

Руководитель делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_