

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**
Муниципальное казённое учреждение
«Управление образования Бисертского городского округа»

ПРИКАЗ

от 02.09. 2024 г.

№ 103

пгт. Бисерть

***О проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Бисертского городского округа «ГТО всей семьёй»***

В целях популяризации комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 20 сентября 2024 года Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Бисертского городского округа «ГТО всей семьёй».
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Бисертского городского округа «ГТО всей семьёй» (Приложение № 1);
 - 2.2. Смету расходов на проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Бисертского городского округа «ГТО всей семьёй» (Приложение № 2).
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник МКУ
Управление образования



М.К. Сюзёва

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Бисертского городского округа
«ГТО всей семьей»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд «Папа, мама я - ГТОшная семья!» проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Бисертского городского округа на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- модернизация системы физического воспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной программы Фестиваля;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится – 20 сентября 2024 года.

Время проведения – 16:00 часов.

Адрес проведения: ул. Октябрьская д. 10.

Место проведения: Центр тестирования Бисертского городского округа (МКОУ «Бисертская средняя школа №1»)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования МКОУ «Бисертская средняя школа №1»

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Соревнование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

К участию в Фестивале **допускаются**:

- участники с 8 до 59 лет, относящиеся к II -XV ступеням комплекса ГТО;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе;
- участники, имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО, допуск спортивного врача;
- участники, предоставившие заявку.

К участию в Фестивале **не допускается**:

- участник, который не имеет уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО.
- участник, не подавший заявку в установленные сроки.

Состав команды Фестиваля (мама, папа, ребенок, бабушка, дедушка):

1. 2 взрослых + 1 ребенок (независимо от пола и возраста);
2. 2 взрослых + 2 ребенок (независимо от пола и возраста);
3. 1 взрослых + 2 ребенок (независимо от пола и возраста);
4. 1 взрослых + 1 ребенок (независимо от пола и возраста).

Подать предварительную заявку **до 17 сентября 2024 года** (для составления протоколов участников) на e-mail: swetl.minkina@mail.ru. Без предварительной заявки участники к выполнению испытаний не допускаются!

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями к уровню

физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 и командное состязание: «Эстафета ГТО».

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

Условия спортивной программы:

Состязания проводятся в форме лично-командного первенства. Состязания проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется организаторами.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

Виды испытаний спортивной программы:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	Мальчики	Девочки
II - V возрастная ступень (от 8 до 15 лет)	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 30 м (с)	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз). 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 30 м (с)
VI- XI возрастная ступень (от 16 до 39 лет)	Мужчины	Женщины
	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 60 м (с)	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). 5. Бег на 60 м (с)

 XII- XV возрастная ступень (от 40 до 59 лет) 	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).
Командное состязание: «Эстафета ГТО» (участвуют участники II - XV ступени)		

Условия и правила проведения командного состязания: «Эстафета ГТО»:

В командном состязании: «Эстафета ГТО» участвуют все члены команды. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

Образовательная программа

Мероприятие	Цель мероприятия
Интеллектуальная викторина «10 подвигов атлетов ГТО»	Выявления команды победителей среди участников образовательной программы в рамках Фестиваля для привлечения заинтересованных лиц к пропаганде комплекса ГТО и подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Цель игры состоит в том, что участникам выполнить задание различного уровня сложности.

Задание:

1. «Не говори это слово!» - Суть задания в том, чтобы описать доставшееся вам слово другим участникам, не используя однокоренные слова (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

2. «Покажи мне!» - Суть задания в том, чтобы жестами показать другим участникам команды загаданное слово (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

3. «Куда рисовать?» - Суть задания в том, чтобы участник нарисовал с закрытыми глазами вид спорта (На выполнение задания дается 1 минута по сигналу).

4. «Паззлы» - Суть задания в том, чтобы команда собрала картинку, которая порезана на много частей. (На выполнение задания дается 2 минуты по сигналу).

Критерии оценки:

№	Критерий	Максимальный балл
1.	Нельзя называть слово/однокоренные. Разрешается называть созвучные слова. Нельзя объяснять слово по буквам. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1

2.	Нельзя говорить участники, который показывает слово. Нельзя показывать буквы. Засчитывается ответ, если слово будет написано на бланке ответов до окончания времени.	1
3.	Нельзя говорить участнику, который лепит. Засчитывается ответ, если ответ (слепленной фигуры) будет написан на бланке ответов до окончания времени.	1
4.	Участник должен нарисовать вид спорта с закрытыми глазами без подсказок. Засчитывается ответ, если команда напишет верный ответ загаданного слова на бланке ответов до окончания времени.	1
5.	Засчитывается балл, если по окончании времени команда соберет полностью всю картинку.	1

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 г. № 259.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний в возрастных ступенях.

Командное первенство спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Победители в командном состязании: «Эстафета ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов командного состязания: «Эстафета ГТО» всеми участниками команды. При равном времени прохождении эстафеты, командам будет задан финальный вопрос по теме комплекса ГТО.

Результаты участников Фестиваля в образовательной программе определяются командным зачетом по совокупному количеству баллов, указанных в разделе V настоящего Положения, набранных всеми участниками команды в соответствии с критериями оценки указанных в Положении.

Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и образовательной программе. В случае, если команда не принимала участие в одном из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов **общего** первенства.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие необходимое

количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, женщин в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах программы, награждаются ценными призами, дипломами.

Команды и участники, занявшие 1-3 место в командном состязании: «Эстафета ГТО», награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в образовательной программе, награждаются дипломами.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляет МКУ Управление образования Бисертского городского округа.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Положения «Об мерах обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО».