

№ п/п	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Итог	Командный зачёт	
1	Востров Виталий Александрович (50 лет)	14	м	100		80		85			88,33333333	61,51111111	
2	Вострова Алёна Витальевна (8 лет)	2	ж		69	25	60	77	32		52,6		
3	Вострова Анастасия Витальевна (15 лет)	5	ж		40	56	63	57	2		43,6		
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт	
1	Горбунов Алексей Андреевич (32 г)	10	м	56		52	25	51	57		48,2	45,66666667	
2	Горбунов Савелий Алексеевич (7 лет)	1	м	0	42	40	25	58	44	0	41,8		
3	Горбунов Тихон Алексеевич (6 лет)	1	м	0	63	0	60	68	44	0	47		
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	итог	итог	

1	Беликова Анна Владимировна (37 лет)	11	ж	0		63	64	69	74		54	39,2
2	Беликова София Андреевна (6 лет)	1	ж	0	62	40	54	29	25	0	42	
3	Тарханов Александр Сергеевич (12 лет)	4	м		0	11	11	61	25	0	21,6	

№	ФИО	Степень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Киселёва Александра Михайловна (35 лет)	12	ж	0	40	64	64	65	69		60,4	50,4
2	Киселёв Владимир Александрович (8 лет)	2	м	0	20	60	60	58	56	0	50,8	
3	Киселёв Михаил Александрович (7 лет)	1	м	0	29	49	49	52	21	0	40	

№	ФИО	Степень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) мужчины. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) женщины	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	Итог	командный зачёт
---	-----	---------	-----	---	---	--	---	---	-----------------	-----------------	------	-----------------

1	Гладкая Раиса Нурисламовна (33 г)	10	ж	0	40	48	49	13	69		43,8	49,93333333
2	Энгельман Всеволод Вадимович (15 лет)	5	ж		61	61	64	25	60	0	54,2	
3	Гладкий Егор Русланович (9 лет)	2	м	0	63	60	40	51	45	0	51,8	
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Абатурова Анастасия Алексеевна (26 лет)	9	ж	0	20	68	11	21	60		36	41,06666667
2	Абатуров Роман Юрьевич (28 лет)	9	м	60	0	19	50	10	54		38,6	
3	Абатуров Арсений Романович (6 лет)	1	м	0	82	40	25	40	56	0	48,6	
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Энгельман Виталий Вячеславович (41 г)	12	ж		0	0	0	0		0	0	

2	Энгельман Лилия Нурисламовна (38 лет)	11	м	0	63	21	65	63	85	0	59,4	59,3
3	Энгельман Вероника Витальевна (10 лет)	3	м	0	63	61	64	63	45	0	59,2	
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Мусихин Алексей Сергеевич (32 г)	10	м	56	0		63	45	100		52,8	52,2
2	Зайцева Анастасия Александровна (38 лет)	11	ж		25	68	62	61	52		53,6	
3	Мусихин Фёдор Алексеевич (7 лет)	1	м	0	63	0	62	65	61	0	50,2	
№	ФИО	Ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Шашмурин Владимир Викторович (36 лет)	11	м	43	0	25	44	30	56		39,6	41,46666667
2	Шашмурина Анна Владимировна (15 лет)	5	ж		60	60	63	57	60	0	60	

3	Шашмурина Дарья Владимировна (11 лет)	3	ж	0	64	7	30	15	8	0	24,8	
№	ФИО		пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Комиссарова Инга Сергеевна (35 лет)	11	ж	0			0	0	0		0	0
2	Комиссарова София Семёновна (14 лет)	5	ж	0			0	0		0	0	
3	Комиссарова Анжелика Семёновна (8 лет)	2	ж	0			0	0		0	0	
№	ФИО		пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Минлиаскарова Лиля Рафисовна (39 лет)	11	ж	0	60	61	45	6	52		44,8	46,3
2	Минлиаскаров Данило Айдарович (14 лет)	5	м	0	66	29	62	28	54	0	47,8	
3	Минлиаскаров Богдан Айдарович (9 лет)	2	м	0		0	0	0		0	0	

№	ФИО	ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Проскурякова Марина Борисовна (44 г)	12	ж	0	42	50		9	49		37,5	32,75
2	Проскурякова Злата Александровна (8 лет)	2	ж	0	61	32	16	6	25	0	28	
	-		м	0	-	-	-	-	-	0		
№	ФИО	ступень	пол	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз).	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	Бег на 30 м (с)	Бег на 60 м (с)	ИТОГ	Командный зачёт
1	Ушаков Александр Сергеевич ( 36 лет)	11	м	61	0	64	54	40	68		57,4	46,45
2	Ушакова Светлана Николаевна (44 г)	12	ж	0	15	54	0	57	54		45	
3	Ушаков Артем Александрович (6 лет)	1	м	0	62	32	60	56	32	0	48,4	
4	Непутина Дарья Сергеевна (12 лет)	4	ж	0	42	61	30	25	17	0	35	