

Психолог в детском саду

Многие родители задают вопрос: «Для чего нужен психолог в детском саду? Чем психолог может помочь моему ребенку? Стоит ли обращаться к психологу? А что дадут мне и моему ребенку занятия с психологом?»

В детском саду работает не просто психолог, а педагог-психолог. Обратите внимание на сочетание слов: педагог-психолог. В первую очередь это педагог. Данное словосочетание сообщает родителям о том, что данный специалист не врач. Его основная задача - сделать жизнь ребенка в детском саду удобной, комфортной, прежде всего с точки зрения детской психики, общих и индивидуальных особенностей ее развития.

Педагог-психолог работает по нескольким направлениям: консультации, диагностика, развивающие занятия, коррекция эмоционально волевой сферы.

Основная задача педагога-психолога – помочь воспитателям и родителям выявить и прояснить глубинные причины, стоящие за детскими неудачами, поступками и поведенческими особенностями. Для воспитателей проводятся обучающие консультации, посвященные специфике развития детской психики. Родители же обращаются к психологу с конкретными проблемами, которые их беспокоят. В ходе этих встреч они получают возможность объективно оценить развитие и поведение своего ребенка, определить, что соответствует возрастной норме, а что может свидетельствовать о психических или эмоциональных особенностях. Психолог также предоставляет рекомендации по эффективному воспитанию и стратегиям преодоления возрастных кризисов с наименьшими усилиями и стрессом.

Второе направление - это психологическая диагностика. Помимо плановой диагностики, проводятся «ситуативные» исследования.

Отдельный вид диагностики, которую проводит педагог-психолог - это комплексная оценка готовности ребенка к школе. Если он будет слабо готов к школе, то психолог вам подскажет, даст рекомендации на что именно нужно будет обратить внимание.

Следующее направление - педагог-психолог ведет коррекционно-развивающую работу. Дети, как известно, все разные. Один ребенок развивается быстрее, другой медленнее. Психические процессы тоже формируются скачкообразно. И порой бывает необходимо откорректировать развитие познавательных процессов и эмоциональной сферы для успешного освоения детьми программ дошкольного образования, а в дальнейшем и начального общего образования. С этой целью психолог планирует и проводит с ребенком коррекционные занятия. Это направление деятельности психолога является самым сложным и ответственным, потому что включает в себя широкий спектр форм работы. Это индивидуальные и групповые занятия.

Педагог-психолог Бабюк Н.В.